

**RE: ¡Te esperamos! Jornada de yoga y relajación** 🧘

Desde Jhon Sebastian Castillo Sanchez <jscastillos@sena.edu.co>

Fecha Jue 7/05/2026 8:39 AM

Para Sergio Alfonso Ramirez Figueroa <Saramirez@sena.edu.co>; Claudia Milena Parra Niño <cmparra@sena.edu.co>; Freddy Abelardo Calderon Orduz <facalderon@sena.edu.co>; Jorge Torres <jortorres@sena.edu.co>; Libia Del Carmen Toloza Gonzalez <ldctoloza@sena.edu.co>; Carmen Gisela Berrio Mogollon <caberriom@sena.edu.co>; Dairo Quintero Quintero <dquintero@sena.edu.co>; Jessica Paola Leal Chaparro <jplealc@sena.edu.co>; Nubia Jauregui Lopez <njauregui@sena.edu.co>; Dennis Cristal Barrera Cotamo <dbarrera@sena.edu.co>; Dadny Rocio Dominguez Palencia <ddominguez@sena.edu.co>; Gino de Jesus Moreno Pradilla <gmorenopa@sena.edu.co>; Trudy Yamile Ibarra Caceres <tibarra@sena.edu.co>; Marlin Consuelo Corzo <mcocorzo@sena.edu.co>; Ruben Dario Villanueva Parada <rvillanueva@sena.edu.co>; Jesus Eli Sarabia Canizares <jesarabia@sena.edu.co>; Fabian Alfonso Plazas Martinez <faplazas@sena.edu.co>; Nelson Guerrero Santafe <nguerreros@sena.edu.co>; Carmen Edilia Parada Sanguino <cparadas@sena.edu.co>; Jenny Rocio Hernandez Ardila <jrhernandez@sena.edu.co>

CC Maria Camila Lozano Gamboa <mclozano@sena.edu.co>; Victor Manuel Villamizar Carrillo <vmvillamizar@sena.edu.co>; Carlos Mario Estrada Restrepo <cmestrada@sena.edu.co>; dscd916@gmail.com <dscd916@gmail.com>; Eidar Armando Jimenez Trespalacios <ejjimenez@senaedu.edu.co>; Sandra Milena Depablos Granados <sdeplablog@sena.edu.co>; Sergio Alfonso Ramirez Figueroa <Saramirez@sena.edu.co>

Jornada de yoga y relajación

Un espacio para conectar contigo,
reducir el estrés y fortalecer tu
bienestar integral.

7 de mayo
4:00 p. m. a 6:00 p. m.
Taberna del Club CORPOSENA

Regional Norte de Santander
Grupo Gestión de Talento Humano

¡Anímate a participar!

Cordial saludo.

Se recuerda a todos los funcionarios y trabajadores oficiales inscritos que hoy se llevará a cabo la **Jornada de yoga y relajación**, un espacio diseñado para conectar contigo, reducir el estrés y fortalecer el bienestar integral.

📅 Fecha: 7 de mayo

🕒 Hora: 4:00 p. m. a 6:00 p. m.

📍 Lugar: Taberna del Club CORPOSENA

Agradecemos su puntual asistencia y disposición para participar en esta actividad de bienestar.

¡Los esperamos!

Cordialmente,
Grupo de Gestión de Talento Humano
Regional Norte de Santander

De: Jhon Sebastian Castillo Sanchez

Enviado: lunes, 4 de mayo de 2026 4:23 p. m.

Para: Sergio Alfonso Ramirez Figueroa <Saramirez@sena.edu.co>; Claudia Milena Parra Niño <cmparra@sena.edu.co>; Freddy Abelardo Calderon Orduz <facalderon@sena.edu.co>; Jorge Torres <jortorres@sena.edu.co>; Libia Del Carmen Toloza Gonzalez <ldctoloza@sena.edu.co>; Carmen Gisela Berrio Mogollon <caberriom@sena.edu.co>; Dairo Quintero Quintero <dquintero@sena.edu.co>; Jessica Paola Leal Chaparro <jplealc@sena.edu.co>; Nubia Jauregui Lopez <njauregui@sena.edu.co>; Dennis Cristal Barrera Cotamo <dbarrera@sena.edu.co>; Dadny Rocio Dominguez Palencia <ddominguez@sena.edu.co>; Magda Yulieth Barbosa Munoz <mbarbosa@sena.edu.co>; Gino de Jesus Moreno Pradilla <gmorenopa@sena.edu.co>; Trudy Yamile Ibarra Caceres <tibarra@sena.edu.co>; Marlin Consuelo Corzo <mcocorzo@sena.edu.co>; Ruben Dario Villanueva Parada <rvillanueva@sena.edu.co>; Jesus Eli Sarabia Canizares <jesarabia@sena.edu.co>; Fabian Alfonso Plazas Martinez <faplazas@sena.edu.co>; Nelson Guerrero Santafe <nguerreros@sena.edu.co>; Carmen Edilia Parada Sanguino <cparadas@sena.edu.co>; Jenny Rocio Hernandez Ardila <jrhernandeza@sena.edu.co>; Leidy Biviana Gelvez Botello <lgelvezb@sena.edu.co>; Luis Emilio Castro Guerrero <lecastrog@sena.edu.co>; Melkin Rene Suarez Castañeda <mrsuarez@sena.edu.co>; Melisa Masmela Acevedo <mmasmlaa@sena.edu.co>; Olger Eduardo Torrado Obregon <otorrado@sena.edu.co>; Antonio Jose Ortiz Rivera <ajortiz@sena.edu.co>; Margarita Maria Gutierrez Castro <mmgutierrezc@sena.edu.co>; Martina Gelves Corredor <Mgelves@sena.edu.co>; Victor Johan Tarazona Ballesteros <vjtarazona@sena.edu.co>; Nidia Marcela Sandoval Blanco <nmsandoval@sena.edu.co>; Oscar Gerardo Meneses Rubio <omenesesr@sena.edu.co>; Astrid Carolina Saavedra Zubieta <acsaavedra@sena.edu.co>; Claudia Teresa Pineda Sandoval <cpinedasa@sena.edu.co>; Jackson Alexis Luna Hernandez <lunah@sena.edu.co>; Olger Humberto Gomez Sepulveda <ohgomez@sena.edu.co>; Eyllin Tatiana Martinez Ibarra <etmartinez@sena.edu.co>; Alba Gisela Araque Orozco <agorozco@sena.edu.co>; Diego Armando Yañez Araque <dyaneza@sena.edu.co>; Sandra Milena Depablos Granados <sdeplablog@sena.edu.co>; Andres Mauricio Puentes Velasquez <apuentesv@sena.edu.co>; Gilberto Duarte Urbina <gduarte@sena.edu.co>; Jairo Diaz Rojas <jdiazr@sena.edu.co>; Mario Yesid Veloza Montanez <myveloza@sena.edu.co>; Elizabeth Duran Mendoza <Eduran@sena.edu.co>; Fanny Rosario Suarez Villamizar <Fr Suarez@sena.edu.co>; Danilo Coy Bernal <dcoyb@sena.edu.co>; Luz Angela Diaquiz <ldiaquiz@sena.edu.co>; Denys Belen Laguado <dbelenl@sena.edu.co>; Elizabeth Johanna Carrillo Diaz <ejcarrillod@sena.edu.co>; Luz Mary Jaimes Contreras <ljaimes@sena.edu.co>; Nathaly Niño Triana <nnino@sena.edu.co>; Nelcy Mogollon Bueno <nmogollon@sena.edu.co>; Ludy Yaneth Contreras Peinado <lcontreras@sena.edu.co>; Rudy Hernando Cortes Giron <rcortesg@sena.edu.co>; Claudia Patricia Velasco Aldana <cpvelasco@sena.edu.co>; Atanasio Rios Cordoba <ariosco@sena.edu.co>; Ricardo Jose Ariza Raad <rarizar@sena.edu.co>; Dinora del Carmen Mantilla Rivera <dcmantilla@sena.edu.co>; miveve9 <miveve9@gmail.com>; Patricia Sanchez Perez <psanchezp@sena.edu.co>

Cc: Sandra Milena Depablos Granados <sdeplablog@sena.edu.co>; Sergio Alfonso Ramirez Figueroa <Saramirez@sena.edu.co>; Dennis Cristal Barrera Cotamo <dbarrera@sena.edu.co>; Maria Camila Lozano Gamboa <mclozano@sena.edu.co>; Victor Manuel Villamizar Carrillo <vmvillamizar@sena.edu.co>; Carlos Mario Estrada Restrepo <cmestrada@sena.edu.co>; dscd916@gmail.com <dscd916@gmail.com>; Eidar Armando Jimenez Trespalacios <ejjimenez@senaedu.edu.co>; Richard Andrés Flórez Quintero <raflorez@sena.edu.co>

Asunto: ¡Te esperamos! Jornada de yoga y relajación 🧘

Cordial saludo,

Respetados funcionarios y trabajadores oficiales:

Desde el Grupo de Gestión del Talento Humano nos complace confirmar su inscripción en la **Jornada de Yoga y Relajación**, un espacio diseñado especialmente para que puedan **conectarse consigo mismos, reducir el estrés y fortalecer su bienestar integral**.

 **Fecha:** Jueves 7 de mayo

 **Hora:** 4:00 p. m. a 6:00 p. m.

 **Lugar:** Taberna del Club CORPOSENA

Esta será una excelente oportunidad para hacer una pausa activa diferente, recargar energías y promover hábitos saludables que impacten positivamente su vida personal y laboral.

Los invitamos a asistir con ropa cómoda y la mejor disposición para disfrutar de esta experiencia de bienestar.

¡Anímate a participar y regalarte este espacio para ti!

Cordialmente,

Grupo de Gestión del Talento Humano
SENA – Regional Norte de Santander